

NGG. Wir in der Milchindustrie Ost
Schichtfreizeit

Manteltarifvertrag
Flugblatt 3



Ende
Ost-West
Jetzt wir!

17.05.2021

15 Gründe für mehr SchichtFreizeit

Schichtarbeit und Nachtschichtarbeit macht vielen zu schaffen. In den meisten Betrieben im Tarifgebiet Milchindustrie Ost gibt es erst nach **45 Schichten eine Freischicht.**

§ Geregelt ist das in § 5 Manteltarifvertrag Milchindustrie Ost aus dem Jahr 1999.

Aber reicht das, um die Folgen und Belastungen der Schichtarbeit abzufedern? **Wir sagen nein!**

Das es auch besser geht, zeigen verschiedene Tarifverträge in den westdeutschen Bundesländern. In Baden-Württemberg gibt es zum Beispiel einen freien Tag nach 35 Nachtschichten. In **Bayern sogar schon nach 15 Nachtschichten.**

Am **14. Juni** findet die zweite **Sondierung** (Vorgespräch) mit dem Milchindustrieverband zu einer möglichen Modernisierung des Manteltarifvertrages statt. Dort wollen wir auch über das Thema **Schichtfreizeit** sprechen.

Was im Westen geht, muss auch im Osten möglich sein! Dafür werden wir gemeinsam kämpfen! Mach mit!

„Stellen Sie sich vor, Sie würden jede zweite Nacht durchmachen oder zweimal in der Woche einen Langstreckenflug unternehmen: Dann wissen Sie, wie sich ein Schichtarbeiter fühlt.“

Professor Ingo Fietze/ Quelle: Süddeutsche.de

NGG Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten
Landesbezirk Ost
Gotzkowskystraße 8
12555 Berlin

Telefon 030 39 99 15 28
Fax 030 39 99 15 39
lbz.ost@ngg.net

15 GRÜNDE FÜR MEHR SCHICHTFREIZEIT*

1. Schlafstörungen
2. Appetitlosigkeit
3. Magen- Darmbeschwerden
4. innere Unruhe und Nervosität
5. Müdigkeit und Abgeschlagenheit
6. Konzentrationsschwäche
7. Geringere Lebenserwartung
8. Herz-Kreislauf-Beschwerden
9. schlechte Vereinbarkeit/starke Belastung der Familie
10. eingeschränktes Sozialleben
11. regelmäßiges Hobby schwer möglich
12. Veränderung des Fett- und Zuckerstoffwechsels
13. »wahrscheinlich krebserzeugend«
14. Burnout Symptome
15. Wir haben nur das eine Leben!

*Wissenschaftlich nachgewiesene Folgen von Schichtarbeit

Gemeinsam können wir etwas verändern! Sprich mit deinen Kolleginnen und Kollegen darüber, wie in anderen Bundesländern die Schichtfreizeit organisiert ist. Überzeuge Sie, Mitglied der NGG zu werden. Je mehr Mitstreiterinnen und Mitstreiter wir haben, desto mehr können wir erreichen.

Nur Gemeinsam Geht's
www.ngg.net/mitglied-werden



Verantwortlich: Uwe Ledwig
f NGGimOsten
www.ngg.net/ost

12 gute Gründe, NGG-Mitglied zu sein!



01. Beratung

bei allen Fragen rund um Arbeit, Ausbildung und Soziales. Erstberatung beim Mieterbund.



02. Rechtschutz

für Arbeits- und Sozialrecht. Kostenlos für NGG-Mitglieder.



03. Tarifverträge

verbessern die Arbeitsbedingungen. Anspruch haben nur Mitglieder.



04. Unterstützung

bei Streik, in Notfällen und bei Maßregelungen durch den Arbeitgeber.



05. Freizeitunfall-Versicherung

falls zu Hause, unterwegs oder im Urlaub ein Unfall passiert.



06. 150 Jahre Kompetenz

Seit 150 Jahren stehen wir unseren Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Eintritt unter www.ngg.net



07. Betriebsräte

Die NGG hilft bei der Wahl und berät die gewählten Betriebsräte.



08. Bildungsangebote

zu aktuellen und interessanten Themen: Futter für den Kopf!



09. Mitgliederzeitung

und andere Informationen: Wir halten Sie auf dem Laufenden!



10. NGG.aktuell

jede Woche das Neueste. Newsletter bestellen unter ngg.aktuell@ngg.net



11. NGGPlus

Besonders günstige Angebote von der Bank bis zum Musical. www.ngg-mitgliedervorteil.de



12. GUV/Fakulta

Berufshaftpflicht und vieles mehr für nur 21 € im Jahr.* www.guv-fakulta.de

* Gesonderte Beitrittserklärung zur GUV/Fakulta erforderlich, nur exklusiv für Mitglieder von DGB-Gewerkschaften. Beitrittserklärungen und weitere Infos im NGG-Büro.

Du und die NGG. Deine Arbeit. Unsere Stärke.

Beitrittserklärung: Ja, ich werde ab _____ Mitglied der Gewerkschaft NGG.



Persönliche Daten		Berufliche Daten		Lastschriftmandat / Datenschutz	
Vorname weiblich ☐ männlich ☐		Name des Betriebes / Konzern		Ich ermächtige die NGG, Beiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der NGG auf mein Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen (ab Belastungsdatum) die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Meine Verpflichtung zur Beitragszahlung bleibt hiervon unberührt. Beitragszahlung: ☐ Monatlich ☐ Vierteljährlich IBAN BLZ Kontonummer Kreditinstitut (Name) BIC Der Monatsbeitrag beträgt 1% des jeweiligen Bruttotarifeinkommens. Ich bin damit einverstanden, dass diese Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Eine Kündigung muss für eine Wirksamkeit spätestens 6 Wochen vor Quartalschluss bei dem zuständigen NGG-Regionalbüro schriftlich erfolgen. Bis zum Ende der Mitgliedschaft besteht Beitragspflicht. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE21NGG0000089801. Die NGG wird mir meine Mandatsreferenz mitteilen. Mir ist bekannt, dass ich die Abbuchungstermine für einzelne Lastschriften im Internet (www.ngg.net/sepa) einsehen kann. Ich entbinde die NGG ausdrücklich von weiteren Mitteilungspflichten für einzelne Lastschritzeinzüge. Datenschutzhinweis: Meine personenbezogenen Daten werden durch die NGG unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Vorschriften der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) und des deutschen Datenschutzrechts (BDSG) für die Begründung und Verwaltung meiner Mitgliedschaft erhoben, verarbeitet und genutzt. Im Rahmen dieser Zweckbestimmungen werden meine Daten ausschließlich zur Erfüllung der gewerkschaftlichen Aufgaben an diesbezüglich besonders Beauftragte weitergegeben und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur mit meiner gesonderten Einwilligung. Die europäischen und deutschen Datenschutzrechte gelten in ihrer jeweils gültigen Fassung. Weitere Hinweise zum Datenschutz und eine Version der Datenschutzhinweise zum Ausdrucken kann ich unter www.ngg.net/datenschutz abrufen.	
Nachname		Standort des Betriebes / Filiale			
Telefon	Mobiletelefon	Straße und Hausnummer des Betriebes / Filiale			
E-Mail privat		PLZ	Ort		
E-Mail dienstlich		☐ In Ausbildung von _____ bis _____			
Straße und Hausnummer		Beschäftigt als			
PLZ	Ort	☐ Teilzeitbeschäftigt mit _____ Wochenstunden			
Geburtsdatum	Nationalität	Monatliches Bruttoeinkommen	Tarifgruppe		
Übertritt von der Gewerkschaft	Dort Mitglied seit	Geworben von			
Hiermit trete ich der Gewerkschaft NGG bei und erkenne ihre Satzung an.					
Ort, Datum		Unterschrift			
Ort, Datum		Unterschrift			

Per Post an: NGG Landesbezirk Ost | Gotzkowskystraße 8. | 10555 Berlin oder per Mail an lbz.ost@ngg.net